

LEBEN MIT BACH-BLÜTEN



BLUMEN, DIE DURCH DIE SEELE HEILEN

Hildegard Liebl; Systema, ISBN 3.634-43183-0, CD-Rom, 189MB, ÖS 449,--, 1996

Andrea Schluderbacher

Krkrankheit ist weder Grausamkeit noch Strafe, sondern einzig allein ein Korrektiv, ein Werkzeug, dessen sich unsere Seele bedient, um uns auf unsere eigenen Fehler hinzuweisen, um uns vor größeren Irrtümern zurückzuhalten, um uns daran zu hindern, mehr Schaden anzurichten und uns auf den Weg der Wahrheit und des Lichts zurückzubringen, von dem wir nie hätten abkommen sollen.

Was steckt hinter diesem Zitat von Dr. Bach, einem englischen Arzt, der 1930 seine lukrative Praxis in London aufgab, um sein weiteres Leben der Suche nach einfachen, natürlichen Heilmethoden zu widmen.

Dr. Bach beobachtete, daß mit jeder Krankheit auch negative Gemütsstimmungen einhergehen, wie Ängstlichkeit, Hoffnungslosigkeit, Ungeduld, Mißtrauen, Haß und Neid. Er fand Blüten, die durch ihre positiven Schwingungen diese negativen Gemütszustände ins Positive umwandeln können. Durch die harmonischen Schwingungen der Pflanzen wird, wie Dr. Bach sagt „...unser Körper überflutet und...Krankheiten schmelzen wie Schnee an der Sonne...“

Die Anwendung ist einfach. Jede der 38 Blüten charakterisiert bestimmte seelische Zustände.

Zum Beispiel Blüte 31 „Eisenkraut“: Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, ist reizbar und fanatisch.

Nun genügt es, einige Tropfen dieser Blütenessenz mit Wasser zu vermischen und schluckweise zu trinken. Bei regelmäßiger Einnahme können so die seelischen Spannungen gemildert werden, die ansonsten im Extremfall körperliche Symptome und Krankhei-

ten auslösen könnten. Die Blütenessenzen können einzeln angewendet werden oder es kann auch eine Kombination von mehreren Blüten die exakte Mischung für ein Problem sein.

Die Blütenessenzen können in kleinen Fläschchen in der Apotheke gekauft



werden, auch werden dort individuelle Mischungen von mehreren Blüten angefertigt.

Es gibt neben den 38 Einzelblütenessenzen, auch eine fertige Mischung, die sogenannten „Notfall-Tropfen“, die aus einer Kombination von 5 Bach-Blüten besteht, und die - wie der Name sagt - bei jedem beliebigen Notfall eingenommen werden kann.

Wie kann die CD genutzt werden?

Die CD-Rom eignet sich hervorragend für eine anschauliche Einführung in diese Thematik. Sie dient aber auch als Nachschlagewerk für bereits geüb-

te Anwender der Blütentherapie. Die CD beinhaltet:

- Informationen über das Leben von Dr. Bach und seiner Forschungen über Gesundheit und Krankheit,
- die Abbildung und Beschreibung aller 38 Blüten mit Indikation und Wirkung,
- Erläuterungen zur Herstellung der Bach-Blüten-Mischungen und genaue Anwendung,
- Fragebögen für Kinder und Erwachsene, die helfen die richtigen Blüten für bestimmte Gemütsverfassung auszusuchen.
- Zu bestimmten Themen, wie Isolationsproblematik, Überempfindlichkeit, Übereifer, Unsicherheit etc. gibt auf der CD Meditationen mit Fotos und Musik

Wer nun neugierig geworden ist, dem kann ich die CD-Rom wärmstens empfehlen.

Noch eine wichtige Anmerkung zum Schluß: Bachblüten ersetzen keine medizinische Behandlung, sondern sind als begleitende Maßnahme zu sehen bzw. als „seelische Gesundheitsvorsorge“. Mit den Bachblüten kann der Heilungsprozeß beschleunigt werden, da dadurch auch die Wurzeln der Krankheit behandelt werden, und nicht nur die Symptome.

Ich habe selbst bereits Erfahrungen mit der Einnahme von Bach-Blüten gesammelt und kann nur eines sagen: „Wenn es nicht hilft - so schadet es auch nicht“ oder „Glaube kann Berge versetzen“.

Hildegard Liebl - Leben mit Bach-Blüten (Systema) ISBN 3-634-43183-0

Informationen sind auch auf der Webseite [HTTP://WWW.SYSTEMA.DE](http://www.systema.de) zu finden.