

Faszination Schwangerschaft

Koch Media; CD ROM (ca. 312 MB); Euro 29,99

Martin Schönhacker



Was sind Chlamydien? Wie funktioniert eine Epiduralanästhesie? Warum ist es normal, wenn ein Neugeborenes einen etwas verbeulten Schädel hat? Vor welchen Kinderkrankheiten muss man sich in der Schwangerschaft besonders hüten? - Diese und viele andere Fragen versucht die vorliegende CD-ROM zu beantworten.

Nach einer Installation, die wegen ihrer völligen Komplikationslosigkeit gewissermaßen als "leichte Geburt" gelten darf, landen nur etwas mehr als 20 MB Daten tatsächlich auf der Festplatte. Leider sind daher nicht alle Programmteile ohne Einlegen der CD lauffähig, aber die Agenda (siehe später) funktioniert in jedem Fall.

Als Begleitung durch die Schwangerschaft konzipiert, liefert das Produkt einerseits viel Information und bietet einer werdenden Mutter andererseits die Möglichkeit, die Veränderungen im eigenen Körper zu dokumentieren.

Die Informationskomponente lädt zunächst zu einer abwechslungsreichen und informativen Multimedia-Reise durch neun Monate Schwangerschaft in Form von zwei- und dreidimensionalen Ultraschallbildern, Fotos und entsprechenden Audio-Kommentaren ein. Dabei geht in der Regel alles sehr seriös zu.

Nur in einem Fall war ein amüsantes "Hoppala" zu entdecken, das der werten Leserschaft nicht vorenthalten werden soll: Auf einem an sich schönen Ultraschallbild aus dem zweiten Monat wurde der noch ziemlich hohle Schädel (es geht auf dem Bild um die Gehirnentwicklung) als "Bauchhöhle" beschriftet, was wohl nicht ganz ernst zu nehmen ist. Auch an anderen Stellen gibt es manchmal kleine Tippfehler, aber so witzig war sonst keiner. Ernste Informationslücken dürften durch diese Problemchen nicht zu befürchten sein.

Abgesehen von den Multimedia-Inhalten gibt es auch sehr viel Text zu allen möglichen Fragestellungen, die im Laufe einer Schwangerschaft und auch noch kurz danach auftreten können. Von der Empfängnis bis zum Stillen, von morgendlicher Übelkeit bis zu den Wehen, von müden Beinen bis zur empfohlenen Schlafposition in fortgeschrittenen Stadien der Schwangerschaft (auf die linke Seite gedreht) ist wirklich alles zu finden, was das Herz (und das Hirn) begehrt. Über einen Index sind diese Informationen auch schnell aufzufinden, wenn man sich nicht durch die sonst chronologische Struktur wühlen will.

Ebenfalls enthalten ist ein eigenes Programm, mit dessen Hilfe leicht ein Tagebuch der Schwangerschaft angelegt werden kann. Man konfiguriert diese Agenda durch Eintragen des ersten Tages der letzten Regelblutung samt Körpergröße und -gewicht zu dieser Zeit, und schon kann es losgehen. An jedem beliebigen Tag der Schwangerschaft kann das aktuelle Gewicht eingetragen werden, und das Programm zeichnet daraus auf Wunsch eine Kurve der Gewichtszunahme.

Außerdem gibt es für jeden Tag einen Namensvorschlag, hinter dem sich eine lange Liste von Vornamen versteckt, die natürlich auch ganz gezielt durchsucht werden kann. Der Kalender erinnert an übliche Untersuchungen und bietet auch Raum, um ganz konkrete, individuelle Termine zur Erinnerung einzutragen.

Alles in allem ist die CD-ROM "Faszination Schwangerschaft" eine gut gemachte Zusammenfassung einer Fülle von Informationen zu diesem so erfreulichen Thema. Der Autor war zwar beim Test geschlechtsbedingt benachteiligt, aber entsprechende Erkundigungen bei einer



deutlich direkter betroffenen Person sprachen auch für das Produkt, ebenso wie der für den gebotenen Funktions- und Datenumfang durchaus angemessene Preis.